



**КАРАГОДИНА АННА МИХАЙЛОВНА**

**Ответственная за научную и научно-методическую работу**

**Ученое звание:** нет

**Ученая степень:** нет

**Должность:** старший преподаватель

**Телефон:** 96-98-43

**Электронная почта:** [volggasu@bk.ru](mailto:volggasu@bk.ru)

**Образование:** Высшее. Волгоградская государственная академия физической культуры, 2001 г. окончания

**Преподавание дисциплин:** «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

**Стаж работы в вузе:** 21 год

**Author ID Scopus:** 0000-0003-3316-0230

### **Публикации научных и научно-методических материалов за последние 5 лет:**

Статьи в рецензируемых журналах:

1. **Карагодина, А. М.** Использование метода сопряженного воздействия в спортивной подготовке студентов для совершенствования бросков в баскетболе / А. М. Карагодина, О. В. Клычкова, В. А. Брыкина // *Primo Aspectu*. – 2018. – № 4(36). – С. 151-157.

2. Методика профессионально-прикладной физической подготовки студентов строительных специальностей средствами спортивного ориентирования / А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова, О. В. Клычкова, Г. А. Ушанов // *Научный диалог*. – 2018. – № 8. – С. 261-272. – DOI 10.24224/2227-1295-2018-8-261-272.

3. Карагодина, А. М. Релаксация как фактор повышения целевой точности штрафного броска в баскетболе / А. М. Карагодина // *Juvenis Scientia*. – 2018. – № 7. – С. 22-24.

4. **Карагодина, А. М.** Особенности воспитания скоростной выносливости гандболисток 18-20 лет в подготовительном периоде тренировочного процесса / А. М. Карагодина, А. В. Скивко, О. Ф. Крикунова // *Известия Волгоградского государственного педагогического университета*. – 2019. – № 6(139). – С. 101-106.

5. **Карагодина, А. М.** Совершенствование целевой точности бросков средствами развития психомоторных качеств баскетболистов / А. М. Карагодина, А. Н. Болгов, Е. Г. Прыткова // *Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация*. – 2020. – Т. 5, № 4. – С. 78-84. – DOI 10.24411/2500-0365-2020-15411.

6. Развитие профессионально-прикладных психомоторных качеств будущих архитекторов средствами спортивной игры дартс / А. М. Карагодина, Я. Г. Отарян, О. В. Клычкова, В. В. Федорихин // *Профессиональное образование в России и за рубежом*. – 2020. – № 3(39). – С. 145-150.

7. Способы дозирования нагрузки при использовании интервального метода в тренировке бегунов на средние и длинные дистанции / А. М. Карагодина, В. М. Зотов, О. Ф. Крикунова [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 9(187). – С. 136-139. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2020.9.p136-140.

8. Подготовка старшеклассников к выполнению нормативов комплекса ГТО средствами разных программ урочных форм занятий / А. М. Карагодина, О. Е. Ушакова, О. В. Клычкова, И. С. Тамаров // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 8(186). – С. 125-128. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2020.8.p125-128.

9. Подготовка старшеклассников к выполнению нормативов комплекса ГТО средствами разных программ урочных форм занятий / А. М. Карагодина, О. Е. Ушакова, О. В. Клычкова, И. С. Тамаров // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 8(186). – С. 125-128. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2020.8.p125-128.

10. **Карагодина, А. М.** Педагогическое влияние средств физической культуры и спорта на результаты взаимодействия внутригрупповых межличностных отношений студентов / А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова // Известия Волгоградского государственного педагогического университета. – 2020. – № 10(153). – С. 112-116.

11. **Карагодина, А. М.** Оценка уровня соматического здоровья студентов первого курса в период адаптации к учебной деятельности в техническом вузе / А. М. Карагодина, Е. Г. Прыткова, Н. Д. Жегалов // Преподаватель XXI век. – 2020. – № 2-1. – С. 170-182. – DOI 10.31862/2073-9613-2020-2-170-182.

12. Влияние направленной миорелаксации на результат скоростно-силовой работы мышц легкоатлетов (спринтеров) в подготовительном периоде тренировочного процесса / А. М. Карагодина, О. В. Клычкова, В. В. Федорихин, М. А. Инев // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № 2. – С. 121-127. – DOI 10.14529/hsm210215.

13. **Карагодина, А. М.** Динамика специальной психофизической подготовленности будущих инженеров-строителей в условиях разных форм обучения / А. М. Карагодина // Primo Aspectu. – 2021. – № 3(47). – С. 76-81. – DOI 10.35211/2500-2635-2021-3-47-76-81.

14. **Брехов, А. А.** Формирование межличностных отношений в макроцикле тренировочного процесса баскетболистов / А. А. Брехов, А. М. Карагодина, А. Е. Брыскин // Профессиональное образование в России и за рубежом. – 2021. – № 1(41). – С. 108-113.

15. Формирование скоростных способностей в тренировочном процессе баскетболистов / А. Е. Брыскин, А. М. Карагодина, А. Н. Болгов, В. Е. Калинин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 2(192). – С. 39-44. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2021.2.p39-44.

16. Влияние развивающих нагрузок на функциональные возможности баскетболистов в подготовительном периоде подготовки / А. Н. Болгов, А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 12(202). – С. 30-33. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2021.12.p30-34.

17. **Болгов, А. Н.** Обучение передвижениям баскетболиста в условиях дистанционных занятий / А. Н. Болгов, А. М. Карагодина, А. В. Буров // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 8. – С. 10.

18. **Карагодина, А. М.** Интенсивность физической нагрузки как критерий повышения целевой точности бросков в баскетболе / А. М. Карагодина // Наука-2020. – 2021. – № 3(48). – С. 149-154.

19. **Карагодина, А. М.** Комплексная оценка физического состояния студентов строительных специальностей в условиях дистанционного обучения / А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова, Е. Г. Прыткова // *Primo Aspectu*. – 2022. – № 3(51). – С. 73-79. – DOI 10.35211/2500-2635-2022-3-51-73-79.

20. Повышение спортивного мастерства студентов-тяжелоатлетов на основе совершенствования техники силовых упражнений / А. В. Горбунов, Е. А. Горбунов, Е. В. Ермакова, А. М. Карагодина // *Физическое воспитание и спортивная тренировка*. – 2022. – № 1(39). – С. 44-51.

21. **Болгов, А. Н.** Повышение физической и функциональной подготовленности баскетболистов средствами кроссфита / А. Н. Болгов, А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова // *Физическое воспитание и спортивная тренировка*. – 2022. – № 1(39). – С. 28-36.

22. **Карагодина, А. М.** Влияние свойств внимания на целевую точность штрафного броска студентов-баскетболистов / А. М. Карагодина, А. Н. Болгов, О. Ф. Крикунова // *Теория и практика физической культуры*. – 2022. – № 3. – С. 90.

23. **Карагодина, А. М.** Анализ внутригрупповых межличностных отношений в условиях формирования студенческой команды баскетболистов / А. М. Карагодина // *Мир педагогики и психологии*. – 2023. – № 3(80). – С. 181-187.

24. **Карагодина, А. М.** Устойчивость внимания как фактор психической надежности выполнения штрафного броска в баскетболе / А. М. Карагодина, А. Н. Болгов, Е. А. Лаврентьева // *Мир педагогики и психологии*. – 2023. – № 1(78). – С. 130-135.

25. **Карагодина, А. М.** Факторы, определяющие эффективность индивидуальных защитных действий баскетболистов, на примере перехвата мяча после передачи / А. М. Карагодина, А. Н. Болгов, И. О. Курылева // *Наука-2020*. – 2023. – № 3(64). – С. 48-53.

26. **Карагодина, А. М.** Особенности развития скоростной выносливости в подготовке баскетболистов / А. М. Карагодина, А. Н. Болгов // *Наука-2020*. – 2023. – № 2(63). – С. 35-39.

27. **Карагодина, А. М.** Оздоровительное влияние циклических упражнений на функциональные возможности сердечно-сосудистой системы студентов специального отделения / А. М. Карагодина, Е. А. Лаврентьева, Т. А. Шевченко // *Наука-2020*. – 2023. – № 1(62). – С. 15-20.

28. Формирование тактического мастерства баскетболистов посредством анализа игровых ситуаций при решении кейс-заданий / А. М. Карагодина, А. Н. Болгов, Е. А. Лаврентьева, Т. А. Шевченко // *Физическое воспитание и спортивная тренировка*. – 2023. – № 3(45). – С. 20-26.

29. Карагодина, А. М. Повышение целевой точности бросков средствами развития специальных свойств внимания баскетболистов / А. М. Карагодина, А. Н. Болгов, В. Е. Калинин // *Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт*. – 2023. – № 5. – С. 85-91. – DOI 10.24412/2305-8404-2023-5-85-91.

30. **Болгов, А. Н.** «Челночный бег» как универсальное средство физической подготовки баскетболистов / А. Н. Болгов, А. В. Буров, А. М. Карагодина // *Теория и практика физической культуры*. – 2023. – № 4. – С. 66.

## Печать в сборниках конференций:

1. **Карагодина, А. М.** Развитие специальных психофизических качеств будущих архитекторов средствами физической культуры и спорта / А. М. Карагодина // Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе : сборник научных статей Международной научно-практической конференции, Воронеж, 07–08 октября 2021 года / Воронежский государственный институт физической культуры. – Воронеж: Издательско-полиграфический центр "Научная книга", 2021. – С. 164-168.

Печать со студентами:

1. **Карагодина, А. М.** Влияние развивающих нагрузок на функциональные возможности организма спринтеров 18-20 лет в подготовительном периоде тренировочного процесса / А. М. Карагодина, О. В. Клычкова, А. С. Абашина // Актуальные вопросы профессионального образования. – 2019. – № 3(16). – С. 9-12.

2. **Брехов, А. А.** Особенности применения учебных нагрузок и их влияние на организм студентов в процессе занятий по физической культуре в вузе / А. А. Брехов, А. М. Карагодина // Наука-2020. – 2020. – № 6(42). – С. 5-10.

3. **Лепехина, С. А.** Влияние циклических упражнений на функциональную подготовленность студентов с ограниченными возможностями здоровья / С. А. Лепехина, А. М. Карагодина // Вопросы совершенствования физической, тактико-специальной и огневой подготовки сотрудников полиции к оперативно-служебной деятельности : Материалы научно-технической конференции, Волгоград, 19 мая 2021 года / Волгоградская академия МВД России. Том Выпуск 4. – Волгоград: Волгоградская академия МВД России, 2021. – С. 140-145.

4. **Герасименко, К. С.** Применение игрового метода для совершенствования скоростно-силовых способностей волейболистов / К. С. Герасименко, А. Н. Болгов, А. М. Карагодина // Теоретические и методологические аспекты подготовки специалистов для сферы физической культуры, спорта и туризма: сборник материалов I-й Международной научно-практической конференции, Волгоград, 20–21 октября 2021 года. Том 1. – Волгоград: Волгоградская, 2021. – С. 62-68.

5. **Бондаренко, А. В.** Профессиональная психофизическая готовность будущих инженеров-строителей в условиях разных форм обучения / А. В. Бондаренко, А. М. Карагодина // Проблемы управления качеством образования: сборник избранных статей Международной научно-методической конференции, Санкт-Петербург, 29 мая 2021 года. – Санкт-Петербург: Частное научно-образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Гуманитарный национальный исследовательский институт «НАЦРАЗВИТИЕ», 2021. – С. 9-13.

6. **Васюта, О. А.** Исследование психологической готовности игрока по настольному теннису к соревновательной деятельности / О. А. Васюта, И. Д. у. Хосилов, А. М. Карагодина // Наука-2020. – 2021. – № 5(50). – С. 169-175.

7. **Буянов, И. В.** Влияние средств физической культуры на эффективность оздоровления студентов специального отделения / И. В. Буянов, А. М. Карагодина // Автономия личности. – 2021. – № 3(26). – С. 174-179.

Учебные и учебно-методические пособия:

1. Круговая тренировка в системе физического воспитания студентов ВолгГТУ / Е. Г. Прыткова, А. М. Карагодина, С. В. Сурнина, Д. Г. Овечкин; ВолгГТУ. – Волгоград: Волгоградский государственный технический университет, 2021. – 128 с. – ISBN 978-5-9948-4242-3.

2. **Калинина, Н. Е.** Теоретические основы физической культуры и спорта: лекционный курс / Н. Е. Калинина, А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова; Волгоградский государственный технический университет. – Волгоград: Волгоградский государственный технический университет, 2022. – 90 с. – ISBN 978-5-9948-4434-2.

3. **Карагодина, А. М.** Комплекс методико-практических заданий по физической культуре для дистанционной формы обучения / А. М. Карагодина, Н. Е. Калинина; Волгоградский государственный технический университет. – Волгоград: Волгоградский государственный технический университет, 2022. – 87 с. – ISBN 978-5-9948-4440-3.

4. **Болгов, А.Н.** Педагогическое тестирование по теоретическим основам баскетбола в условиях дистанционного формата обучения: учебно-методическое пособие / А.Н.Болгов, А.М.Карагодина. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2022. – 95 с.